

# РЕЖИМ ДНЯ

Время	Деятельность
8.00	Подъем
8.15	Зарядка
8.30	Время личной гигиены
8.50	Информационные сборы в отряде
9.00	Завтрак
10.00	Операция «Уют»
10.30-12.00	Спортивные игры, кружки
12.30-13.00	Отрядное время
13.00-14.00	Обед
14.00-16.00	Тихий час
16.15	Полдник
16.30- 17.00	Подготовка к вечернему мероприятию
17.00-18.00	Отрядные мероприятия
19.00	Ужин
20.00-21.00	Вечернее мероприятие
21.00-22.00	Дискотека
22.30	Отбой

Директор  
МБУ ДОЛ «Юность»



Н.Ю. Старкова