



Режим дня.

8:00 – подъём

8:15 – зарядка

8:30 – линейка

9:00-10:00 – завтрак

10:00-13:00 – кружковые занятия по интересам

13:00-14:00 – обед

14:00-16:00 – тихий час

16:00-16:30 – полдник

16:30-19:00 – кружковые занятия по интересам, коллективно-творческие дела

19:00-20:00 – ужин

20:00-21:00 – вечернее дело

21:00-21:30 – сонник

21:30-22:30 – дискотека

22:30-23:00 – подготовка ко сну

23:00 – отбой

Директор
МБУ ДОЛ «Юность»



С. И. Ивашенцева